ABZ NEWSLETTER

Infos · Angebote · Seminare · Eckzahn

Individuelle Coachings: Entfalten Sie Ihr Potenzial

Neue ABZ eG Seminarbroschüre

BONI-PLUS-Programm: Exklusive Angebote für Mitglieder

ABZ Abrechnungs- und Beratungsgesellschaft für Zahnärzte eG
Kaflerstraße 4 | 81241 München | Tel +49 89/89 26 33-0

www.ABZeG.de

Jetzt Mitglied bei der ABZ eG werden!

Sie haben von einem Kollegen/einer Kollegin von uns gehört und möchten nun auch unsere Angebote für Mitglieder nutzen? Einfach QR-Code scannen oder direkt auf **www.abzeg.de/mitglied-werden** und unsere Vorteile genießen!

Unsere Mitglieder sind im Vorteil!

Als Mitglied der ABZ eG profitieren Sie von einer Fülle an Vorteilen, die sowohl Ihre fachliche als auch persönliche Entwicklung unterstützen, darunter unser BONI-PLUS-Programm mit exklusiven Angeboten, attraktiven Partnerangeboten zu Sonderkonditionen oder wertvolle Unterstützung bei der Suche und dem Verkauf von Praxen. Zudem erhalten Sie als ABZ eG-Mitglied vergünstigte Preise bei Seminaren und können an kostenlosen Aktionen teilnehmen.

In dieser Ausgabe unseres Newsletters möchten wir besonders auf unsere neuen ABZ Express-Trainings hinweisen. Hierbei handelt es sich um kurze, 1,5-stündige Trainings, die praxisnahe Themen behandeln und für unsere Mitglieder kostenlos sind. Das erste ABZ Express-Training, „Wann und wo beginnt Kommunikation?", findet im September statt und ermöglicht Ihnen eine schnelle und unkomplizierte Weiterbildungsmöglichkeit.

Für weitere spannende Weiterbildungsmöglichkeiten möchten wir Sie auf unsere neu aufgelegte Seminarbroschüre hinweisen, die ab sofort verfügbar ist. Wir sind überzeugt, dass unsere vielfältigen Angebote Ihnen dabei helfen werden, Ihre persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen.

Nutzen Sie die Chancen, die Ihnen die ABZ eG-Mitgliedschaft bietet, und entdecken Sie die zahlreichen Vorteile, die Ihnen dabei helfen, in Ihrer Karriere und persönlichen Entwicklung voranzukommen.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen und Seminaren zu begrüßen!

Heinz M. Abler
(Vorstandsvors.)

Petra Gmeineder
(Vorständin)

Wie kann Gleichstellung gelingen, ohne dass eine leichte Lesbarkeit verhindert wird?
Wir haben uns mit dieser Frage beschäftigt und uns für die maskuline Form der Ansprache entschieden.

Inhalt

03 Editorial

04 Kennen Sie die ABZ eG Homepage?

05 Erfolgreicher Start der Fortbildungsreihe Instagram und Co.

06 Entfalten Sie Ihr volles Potenzial

08 ABZ-Factoring-Navigator

10 ABZ Express-Training

10 ABZ eG-Tipp

12 Langfristig erfolgreich!

13 Praxisgesuche

14 Eckzahn

16 Brandneu: Unsere Seminarbroschüre

17 Angebote für Mitglieder

18 Das Boni-Plus-Programm

19 Antwortfax

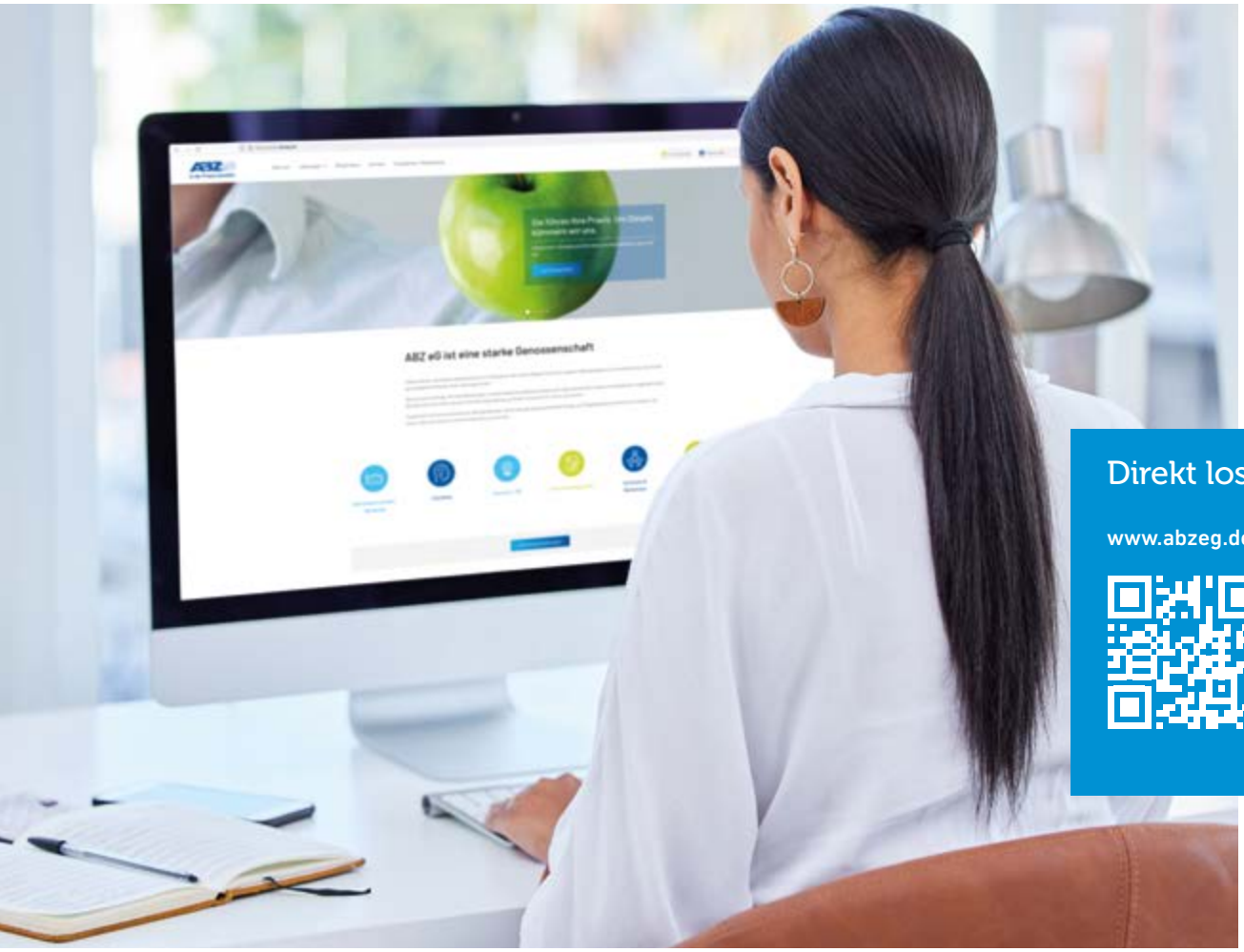
Impressum

Herausgeber:
ABZ eG, Kaflerstraße 4, 81241 München
www.abzeg.de

Auflage: 6000

Gestaltung und Druck: www.creativdrei.de

Bilder: istock: Sanja Radin, adobestock: gpointstudio, Jade Maas/peopleimages.com, contrastwerkstatt, REDPIXEL, Knopp-Pictures, Krakenimages.com, as-artmedia, Halfpoint, Pixel-Shot, RioPatuca Images, pikselstock, anastasianess, Jane Vershinin, WavebreakMediaMicro, Proxima Studio, ABZ ZR, ABZ eG



Direkt lossurfen:

www.abzeg.de

Kennen Sie die ABZ eG Homepage?

Entdecken Sie die ABZ eG Homepage und profitieren Sie von einer Vielzahl an Informationen, Tipps und Tools für Ihren Praxisalltag!

Unser **regelmäßig aktualisierter Blog** bietet Ihnen spannende Beiträge zu aktuellen Themen, während Sie mit unseren nützlichen Tools wie dem persönlichen **Mitgliedsbereich** und der Möglichkeit, Ihre individuellen Seminarunterlagen herunterzuladen, bestens in Ihrem Berufsalltag unterstützt werden.

Ein weiteres Highlight ist unsere **Praxisbörse**, auf der Sie Angebote und Gesuche für Praxen sowie Stellenangebote und Gesuche für Zahnmediziner finden können, oder stöbern Sie in unserem exklusiven Boni-Plus-Bereich für Mitglieder.

Egal ob Sie **Dienstleistungen** und Unterstützung benötigen, Ihre Fähigkeiten erweitern möchten oder einfach nur auf dem Laufenden bleiben wollen - bei uns werden Sie sicher fündig.

Um die Navigation auf unserer Homepage zu erleichtern, haben wir einige Menüpunkte hinzugefügt, die Ihnen helfen werden, schnell zu den relevanten Inhalten zu gelangen.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Erfolgreicher Start der Fortbildungsreihe Instagram und Co.

In der Zahnarztpraxis hat sich in den letzten Jahren viel verändert. Immer mehr Zahnärzte setzen nun auch auf digitale Medien.

Das große Interesse an unserer Anfang des Jahres gestarteten neuen Fortbildungsreihe zum Thema Instagram und Co. bestätigt, dass sich viele für den Einsatz digitaler Medien in der Zahnarztpraxis interessieren.

Die Fortbildungsreihe, die von einer Expertin auf dem Gebiet der digitalen Medien geleitet wird, hat zum Ziel, Zahnärzten und ihren Mitarbeitern das notwendige Wissen und die Fertigkeiten zu vermitteln, um Social-Media-Kanäle wie Instagram erfolgreich für ihre Praxis zu nutzen.

Es werden neue Möglichkeiten aufgezeigt, die sich durch den Einsatz von Instagram und Co. in der Zahnarztpraxis eröffnen. Neben der Chance, neue Patienten und Personal zu gewinnen, können Social-Media-Kanäle auch genutzt werden, um das Image der Praxis zu verbessern und das Vertrauen der Patienten zu stärken.

Die erfolgreiche Einführung der Fortbildungsreihe zeigt, dass der Einsatz von Instagram und Co. in der Zahnarztpraxis ein vielversprechender Trend ist, der in Zukunft immer wichtiger werden wird. Mit der richtigen Strategie und dem notwendigen Know-how können Praxisinhaber dieses Instrument nutzen um ihre Praxis auf ein neues Level zuheben und sich von der Konkurrenz abzuheben.

Seminar

Referentin: Eve Visse, Expertin im Bereich Social Media Marketing

Beachten Sie unsere Seminare zum Thema Instagram & Co.!

Instagram & Co. für kieferorthopädische/zahnärztliche Praxen: Darum benötigen Ärzte heutzutage eine Social Media Strategie.

Instagram & Co. – Wie nutze ich Social Media als kieferorthopädische/zahnärztliche Praxis richtig und worauf sollte ich achten

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.abzeg.de/veranstaltungen

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial

Coaching in der Zahnarztpraxis: Warum es sinnvoll ist und wie wir Ihnen helfen können

Als Zahnarzt ist man nicht nur für die medizinische Versorgung der Patienten verantwortlich, sondern auch für das Management der eigenen Praxis. Dies kann eine Herausforderung darstellen und ein Coaching kann hier eine wertvolle Unterstützung bieten.

In der Zahnarztpraxis kann Coaching in verschiedenen Bereichen eingesetzt werden. So kann es beispielsweise bei der Verbesserung der Kommunikation mit Patienten und Mitarbeitern helfen, oder bei der Entwicklung von effizienten Arbeitsabläufen und Prozessen in der Praxis.

Die ABZ eG bietet diese Coaching-Dienstleistungen speziell für Zahnarztpraxen an. Unser Coaching-Programm ist maßgeschneidert und wird auf die individuellen Bedürfnisse und Anforderungen Ihrer Praxis zugeschnitten. Wir bieten ein breites Spektrum an Coaching-Methoden an, einschließlich persönlicher Treffen, Online-Sitzungen und Gruppen-Workshops. Wir helfen Ihnen auch dabei, Stärken und Schwächen zu erkennen, um so Ihre Praxis noch erfolgreicher zu gestalten.

Neben sog. Einzelcoachings bieten wir auch Teamcoachings an. Die Zusammenarbeit des Teams ist von großer Bedeutung für den Erfolg der Praxis. Eine gut funktionierende Praxis benötigt neben effektiven Arbeitsabläufen auch eine klare Kommunikation innerhalb des Teams. Coaching kann dabei helfen, das Team zu stärken und die Abläufe in der Praxis zu optimieren.

Beim Coaching für Teams in der Zahnarztpraxis geht es darum, die Zusammenarbeit und Kommunikation innerhalb des Teams zu verbessern. Dabei werden die individuellen Stärken und Schwächen der Teammitglieder erkannt und gezielt eingesetzt, um ein effektives Team zu bilden. Ziel ist es, ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen, das zu einer höheren Motivation und Zufriedenheit der Mitarbeiter führt.

Auch die Optimierung von Abläufen in der Praxis kann durch Coaching erreicht werden. Hierbei geht es darum, Prozesse zu analysieren, zu optimieren und effektiver zu gestalten. Der Coach hilft dabei, die Schwachstellen in den Abläufen zu erkennen und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung zu entwickeln. Durch eine effektive Organisation und Strukturierung der Abläufe können Zeit und Ressourcen eingespart werden.

Coaching ist eine sinnvolle Investition, um die Leistung und Effizienz Ihrer Zahnarztpraxis zu steigern. Wenn Sie daran interessiert sind, mehr über unser Coaching-Programm zu erfahren, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns darauf, Ihnen zu helfen, Ihre Praxis auf die nächste Stufe zu bringen.

Coaching

Referentin: Iris Hartmann, QM-Auditorin;
Spezialistin für Prozesse in der Zahnarztpraxis;
DBVC zertifizierter Coach

Unsere individuellen Business Coachings

mit Iris Hartmann

In Veränderungsprozessen, komplexen Entscheidungs-, Konflikt- und Führungssituationen sowie Entwicklungsprozessen stehe ich Ihnen als kompetente, erfahrene Beraterin und Vertraute zur Seite. In unterschiedlichen Situationen arbeiten wir systemisch und setzen unterschiedliche Analyse- und Interventionstechniken ein. Am Anfang jeder Beratung steht die kostenfreie Auftragsklärung und Problemanalyse via Videocall.

Was Sie nach unserem Vorgespräch erwartet:

>> Problemanalyse und Zieldefinition
>> Interventionen / Reflexionen
>> Entwicklung von Handlungsalternativen und neuem Verhalten
>> Bei Bedarf: Training der Handlungsalternativen und des neuen Verhaltens
>> Besprechung einer möglichen Umsetzung des neuen Verhaltens in der Praxis
>> Überprüfung der Zielumsetzung, bzw. Erreichung der Ziele
>> Schlussfeedback und Abschluss

Themen des Business Coachings:

>> Chef/Führungskräftecoaching
>> Umgang mit Stress und Prävention von Burnout
>> Einzelcoaching oder Team-Entwicklung
>> Praxismitarbeiter Coaching

Kontaktdaten:

ABZ eG Abrechnungs- und Beratungsgesellschaft für Zahnärzte eG
Telefon 089/89 26 33-0

Die ABZ-ZR GmbH revolutioniert die KFO-Branche mit dem „ABZ-Factoring-Navigator“

Als führendes Unternehmen im Factoring für KFO-Praxen bieten wir Ihnen eine einfache und effiziente Lösung, Ihre Finanzen zu verwalten. Unser neues Tool, der ABZ-Factoring-Navigator, ist direkt in die führende KFO-Praxis-Software Ivoris integriert und ermöglicht es Ihnen, alle Funktionen des ABZ Online-Portals bequem und effizient direkt aus Ihrem Praxisverwaltungssystem zu steuern.

Tassilo Richter, Geschäftsführer der ABZ-ZR GmbH: „Wir haben viel Zeit und Energie in die Entwicklung des ABZ-Factoring-Navigators investiert, um sicherzustellen, dass er den Bedürfnissen unserer Kunden entspricht. Die Integration in die marktführende KFO-Software Ivoris war der nächste logische Schritt, um sicherzustellen, dass KFO-Praxen ihre Prozesse nahtlos und effizient durchführen können.“

„Mit dem ABZ-Factoring-Navigator haben wir eine Lösung geschaffen, die den Bedürfnissen der KFO-Praxen in jeder Hinsicht entspricht. Von einfachen Factoring-Prozessen bis hin zur verbesserten Patientenzufriedenheit – wir sind stolz darauf, einen Beitrag zur Effizienzsteigerung und Zufriedenheit in der KFO-Branche zu leisten“, sagt Martin Beer, ebenfalls Geschäftsführer der ABZ-ZR GmbH.

Der ABZ-Factoring-Navigator bietet eine Vielzahl von Funktionen, einschließlich direktem Zugriff auf die Rechnungsübersicht, einfacher Zahlungszielverlängerung für Patienten und schnellem Storno von Rechnungen. KFO-Praxen können auch die behandlungsbasierten und rechtssicheren Ratenzahlungen für Eigenanteil-, GOZ-, AVL- oder Aligner-Leistungen mit dem ABZ-Komfortpaket im Factoring-Navigator steuern.

Insgesamt bietet der ABZ-Factoring-Navigator KFO-Praxen eine einfache und effektive Möglichkeit, ihre Factoring-Prozesse zu optimieren. Die Integration in Ivoris macht den ABZ-Factoring-Navigator zu einem Must-have-Tool für KFO-Praxen, die ihre Prozesse nahtlos und effizient durchführen möchten.

Buchen Sie jetzt Ihr kostenfreies Erstgespräch über den QR-Code und erfahren Sie mehr über die Vorteile des ABZ-Factoring-Navigators und wie Sie Ihre Factoring-Prozesse verbessern können:

Die ABZ Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern GmbH (ABZ) ist ein Tochterunternehmen der DZR Deutsches Zahnärztliches Rechenzentrum GmbH und bietet als Kompetenzzentrum KFO im Unternehmensverbund speziell für KFO-Praxen deutschlandweit exklusive Factoringleistungen und Teilzahlungsmöglichkeiten an.

Kontaktdaten:

ABZ-ZR GmbH
Oppelnerstrasse 3, 82194 Gröbenzell
info@abz-zr.de, **www.abz-zr.de/kfo**

ABZ-Factoring-Navigator für ivoris®

Optimieren Sie Ihre KFO-Factoring-Prozesse und verwalten Sie Ihre Finanzen einfach und effizient.

Der ABZ-Factoring-Navigator bietet Ihnen zahlreiche Funktionen zur Optimierung Ihrer KFO-Factoring-Prozesse:

» Nahtlose Integration in die marktführende KFO-Software ivoris®

» Direkter Zugriff auf die ABZ-Rechnungsübersicht

» Schnelles und unkompliziertes Stornieren von Rechnungen

» Einfache Möglichkeit zur Zahlungszielverlängerung für Ihre Patienten

» Optimaler Überblick über aktuelle Ratenzahlungen

Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Erstgespräch über den angegebenen Link und erfahren Sie mehr über die Vorteile des ABZ-Factoring-Navigators sowie die Optimierungsmöglichkeiten Ihrer Factoring-Prozesse.

Wir freuen uns auf Sie!

ABZ

ivoris® ortho
die führende KFO-Software

Die ABZ Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern GmbH (ABZ) ist ein Tochterunternehmen der DZR Deutsches Zahnärztliches Rechenzentrum GmbH und bietet als Kompetenzzentrum KFO im Unternehmensverbund speziell für KFO-Praxen deutschlandweit exklusive Factoringleistungen und Teilzahlungsmöglichkeiten an.

NEU: Unsere ABZ Express-Training-Reihe!

Wir haben unser Seminarportfolio erweitert! ABZ Express-Trainings: das Wesentliche in 1,5 Stunden!

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unser Weiterbildungsportfolio um die neuen ABZ Express-Trainings erweitert haben. Diese Trainings dauern jeweils 1,5 Stunden und bieten Ihnen einen kurzen und knappen Einblick in die unterschiedlichsten Themen, die für Ihren Praxisalltag relevant sind.

Die Termine für die Trainings können Sie auf unserer Homepage sowie in unserem Email-Newsletter finden. Als Mitglied der ABZ eG genießen Sie bei unseren ABZ Express-Trainings einen besonderen Vorteil: **Die Teilnahme ist für Sie kostenlos**, während Nichtmitglieder einen Preis von 35,00 € zahlen.

Den Start unserer ABZ Express-Trainings-Reihe bildet am **27.09.2023** das Coaching-Thema **„Wann und wo beginnt Kommunikation?"**. Wir möchten Ihnen damit eine neue Möglichkeit bieten, sich schnell und unkompliziert weiterzubilden und wertvolle Tipps und Tricks für Ihren beruflichen Alltag zu erhalten. Dabei können Sie auch von den Erfahrungen anderer Teilnehmer profitieren und sich untereinander vernetzen. Wir als ABZ eG sind stets bestrebt, unseren Mitgliedern ein vielfältiges und qualitativ hochwertiges Angebot zu bieten.

Mit dieser Weiterbildungsmöglichkeit erweitern wir unser Angebot und hoffen, damit auch den Bedürfnissen unserer Mitglieder gerecht zu werden.

ABZ Express-Training

Wann und womit beginnt Kommunikation?

mit Iris Hartmann

Als Team und erstklassiger Dienstleister ist Kommunikation eines der wichtigsten Themen im Arbeitsalltag.
In diesen 90 Minuten geht es darum, eigene und fremde Kommunikation zu verstehen.

Zielgruppe
Zahnärzte, Zahnärztinnen, Kieferorthopäden, Kieferorthopädinnen und das Praxisteam

Termin
Mittwoch 27.09.2023
18:00 – 19:30 Uhr, Digital

Gebühr

ABZ eG-Mitglieder	gratis
Nicht-Mitglieder	35,00 €

ABZ EG-TIPP

Mit QR-Codes Praxisabläufe erleichtern

QR-Codes sind in den letzten Jahren zu einem wichtigen Bestandteil der digitalen Welt geworden. Sie ermöglichen es uns schnell und einfach auf Informationen zuzugreifen, indem wir einfach unser Smartphone oder ein anderes mobiles Gerät darauf richten.

Die Verwendung von QR-Codes in der Zahnarztpraxis kann die Effizienz und Produktivität steigern, indem sie den Zugriff auf Informationen schnell und einfach macht.

Ein Beispiel: Manchmal ist der schnelle Zugriff auf die Bedienungsanleitungen und Wartungsanleitungen für die Geräte nötig. Mit QR-Codes können Sie schnell auf die Hersteller- und Betriebsanleitungen zugreifen, indem sie einfach ihr Smartphone oder Tablet darauf richten.

Um dies zu erreichen, können QR-Codes an den Geräten angebracht werden, die häufig in der Zahnarztpraxis verwendet werden. Diese Codes können auf die jeweiligen Hersteller- und Betriebsanleitungen verweisen, die auf der Website des Herstellers verfügbar sind. Generieren Sie sich dafür einen kostenlosen QR-Code - Sie finden eine Vielzahl von Anbietern im Internet – drucken Sie einen Aufkleber und befestigen Sie ihn an Ihrem Gerät.

Jetzt Mitglieder werben!

Sie sind rundum zufrieden mit uns, dann freuen wir uns über Ihre Empfehlung! Als Dankeschön erhalten Sie einen Gutschein Ihrer Wahl!

Kennen Sie jemanden, der zu einer leistungsstarken Genossenschaft wechseln möchte? Dann empfehlen Sie uns gerne weiter. Für jedes neu geworbene Mitglied bedanken wir uns mit einer Prämie: Sie erhalten einen Gutschein für die Teilnahme an einem ABZ eG Inhouse-Seminar Ihrer Wahl. Das Angebotsspektrum entnehmen Sie unserer Seminarbroschüre oder finden Sie ganz einfach und bequem auf unserer Website.
www.abzeg.de/veranstaltungen

Ja, ich empfehle die ABZ eG aus voller Überzeugung gerne weiter!

Name Mitglied

Adresse

Mitgliedsnummer

Name Empfehlung

Adresse

Sämtliche personenbezogenen Daten der empfohlenen Teilnehmer werden ohne Einverständnis nicht an Dritte weitergegeben.

Bitte ausgefüllt per Fax 089 8926 33-33 an die ABZ eG senden.

Langfristig erfolgreich!

Eine fundierte betriebswirtschaftliche Beratung und ein tiefes Verständnis der Marktlage sind essenziell für den dauerhaften Erfolg Ihrer Praxis.
Die ABZ eG stellt einen sachkundigen und erfahrenen Partner für Sie dar und unterstützt sowohl Praxisgründer als auch Praxisabgeber.

Unsere Beratungsleistungen sind unparteiisch und unabhängig von spezifischen Produkten. In enger Zusammenarbeit mit Ihnen entwickeln wir optimale Lösungen für Ihre Praxis. Unser Angebot umfasst die Gründungsberatung, inklusive Standortanalyse und Erstellung eines Geschäftsplans, Beratung bei Kooperationen sowie diskrete Beratung bei der Übergabe Ihrer Praxis. Darüber hinaus bieten wir fachkundige Bewertungen von Praxen und weitere Dienstleistungen wie unsere Praxis- und Stellenbörse an.

Ihr persönlicher Ansprechpartner bei der ABZ eG ist Herr Hoffmann. Er ist seit 2018 im Unternehmen tätig und hat seinen Schwerpunkt auf Themen wie Praxisgründung, -optimierung und -abgabe gelegt. Eine der meistgestellten Fragen, die er beantwortet, lautet: „Welchen Wert hat meine Praxis?".

Herr Hoffmann verfügt über umfassende Erfahrung als Gutachter und Experte in der Branche. Er hat zahlreiche Praxisübergaben, Kooperationsgründungen und -übernahmen durch seine Bewertungen von Praxen unterstützt und beratend begleitet. Zudem ist er als Autor von Fachartikeln und Referent zu den Themen Betriebswirtschaft und Praxisbewertung tätig.

Ihr Kontakt:
Florian Hoffmann
florian.hoffmann@abzeg.de

-Gesuche:

ABZeG
In der Praxis bewährt.

Wir bringen Sie zusammen: jetzt kostenlos Praxis-Gesuche schalten!

Was?
Zahnarztpraxis gesucht

Wo?
61/7 Bamberg / Bayreuth für 2 Behandler
61/8 Allgäu
61/9 Nürnberg / Bamberg mindestens 4 BHZ
61/10 Dachau

) in
Umgebung
& 100 km Umkreis
& Umgebung
Umgebung
Umgebung
r (MA/LU/HD/KA)
essen oder NRW
net)

Suche dringend KFO – kieferorthopädische Praxis!

61/18 Nürnberg & Umgebung
61/19 Düsseldorf / Ruhrgebiet
61/20 Schwaben / Baden-Württemberg

Ihr Kontakt:
Florian Hoffmann
E-Mail: florian.hoffmann@abzeg.de

Bewegungsmythos: 10.000 Schritte am Tag

Der Sommer steht vor der Tür und wir können es kaum erwarten, wieder aktiv zu werden, unsere Freizeit in der Natur zu verbringen und uns endlich wieder mehr zu bewegen, aber müssen es wirklich 10.000 Schritte pro Tag sein?

Eines vorab: Das Ziel von 10.000 Schritten pro Tag ist eine Werbeidee und keine allgemeine Empfehlung für einen aktiven und gesunden Lebensstil. Ein japanischer Schrittzähler-Hersteller hat den Wert frei definiert, um sein Produkt zu vermarkten.

Studien deuten allerdings darauf hin, dass zwar keine 10.000, aber ungefähr 7.000 Schritte pro Tag trotzdem perfekt sind, um gesund und fit zu bleiben, allerdings sollte man seine körperliche Aktivität nicht auf die Anzahl der gelaufenen Schritte beschränken. Jede Art von Bewegung kann helfen, die körperliche Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern. Doch wie integriere ich ausreichend Bewegung in den meist streßigen Praxisalltag?

TIPP 1:

Schrittzähler verwenden: Ein Schrittzähler hilft dabei, das Aktivitätslevel im Blick zu behalten und zu motivieren.

TIPP 2:

Das Auto stehen lassen: Wenn man den Arbeitsweg zu Fuß oder mit den Rad zurückgelegt hat, startet man gleich viel energiegeladener in den Tag und schont dabei noch die Umwelt.

TIPP 3:

Mehr Bewegung im Praxisalltag: Versuchen Sie mindestens alle 30 Minuten aufzustehen und sich zu bewegen. Eine kurze Runde durch die Praxis oder einige Dehnübungen wirken Wunder.

TIPP 4:

Mittagspause nutzen: Verbringen Sie Ihre Mittagspause damit, spazieren zu gehen, das macht glücklich und gibt ausreichend Energie für die nächsten Stunden.

TIPP 5:

Bewegung in die Freizeitaktivitäten integrieren: Freizeitaktivitäten wählen, die Bewegung erfordern, wie zum Beispiel Wandern, Schwimmen oder Tanzen, das bringt ordentlich Schritte auf den Schrittzähler.

Durch diese einfachen Tipps bringt man automatisch mehr Bewegung ins Leben, die Gesundheit und das Wohlbefinden verbessern sich und man schaut am Abend stolz auf die erreichte Schrittzahl ...und zur Belohnung für den bewegten Arbeitstag gönnt man sich am besten noch einen angesagten Mocktail.

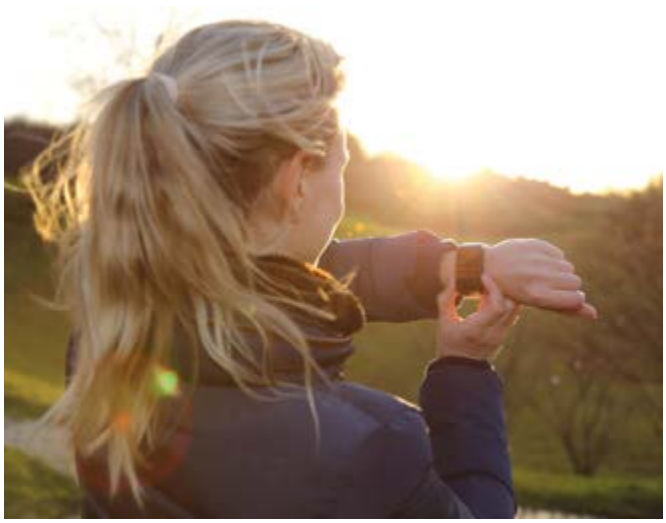
Rezept-Tipp

Mint Tonic

Mocktails sind gerade in aller Munde und Gläser. Was gibt es da besseres, als sich nach einen bewegten Tag mit einem der leckeren alkoholfreien Cocktails zu belohnen?

Zutaten für zwei Gläser:
8 EL Zuckersirup
6 EL Limettensaft
2 Stiele Minze
1 Limette in Scheiben
Eiswürfel
400 ml Tonic Water

Zubereitung:
Je 4 EL Zuckersirup und 3 EL Limettensaft auf zwei Gläser verteilen, Minze und Limettenscheiben hinzugeben und leicht mit einer Gabel andrücken. Danach die Eiswürfel in die Gläser fühlen und mit je 200 ml Tonic Water auffüllen.



Holen Sie sich gute Laune in Ihre Praxis. Gewinnen Sie drei Monate lang je einen bunten Blumenstrauß.

Einfach Rätsel lösen und das Lösungswort bis zum 15.07.2023 an **service@abzeg.de** schicken. Die ABZ eG wünscht Ihnen viel Glück.

1	2	3	4	5	6

ungarischer Nationaltanz		das Ich (lateinisch)		barmherzig	Klatsch, Tratsch	griechischer Kriegsgott		arabischer Männername
Staat in Westafrika	▶							australischer Laufvogel
	5			Stadt u. See in Pennsylvania	▶			2
US-Popsängerin (Lady)	▶						Alphabet	
Bratraum im Herd		Rassehund; Faustkämpfer	6	Bruder Jakobs im A. T.	▶			
Schulabschlussprüfung (Kzw.)	▶			Musikstück von Händel		poetisch: Biene		sehr eilig gehen
sofort, ohne Verzögerung	▶							
feuchter Wiesengrund	Rand eines Gewässers		unentschieden (Schach)		Titel arabischer Fürsten		Kreuzesinschrift	
		3	Teil des Bühnenstücks	▶				1
Bruchstück	▶							
ein Backwerk		japanischer Farbkarpfen	▶			Ansage auf Kontra (Skat)	▶	
4				sauber, unbeschmutzt	▶			

Der Teilnehmer ist durch die Teilnahme am Gewinnspiel damit einverstanden, dass sein vollständiger Name im nächsten ABZ eG Newsletter genannt wird.

Brandneu: Unsere Seminar-broschüre

Unsere neu gestaltete Seminarbroschüre ist das Herzstück dieses Newsletters. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen der Praxis zugeschnitten. Mit einer breiten Palette von Themen rund um ihren Praxisalltag, bietet die ABZ eG mit Ihren Seminaren eine wert-volle Ressource für alle die Ihr Wissen erweitern und ihre Fähigkeiten verbes-sern wollen!

In unserer aktuellen Seminarbroschüre haben wir einige Neuheiten für Sie umgesetzt! Ein Highlight sind zum Beispiel unsere kostenlosen ABZ Express-Trainings für Mitglieder. Diese Seminare bieten eine schnelle und effektive Möglichkeit, um ein spezifisches Thema zu erlernen und direkt in die Praxis umzu-setzen. Die ABZ Express-Trainings sind kompakt und konzent-rieren sich auf ein bestimmtes Thema, so dass Sie in kürzester Zeit wertvolles Wissen erlangen können.

Unsere Seminarthemen sind praxisorientiert und zielen darauf ab, den Teilnehmern zu helfen, ihre Fähigkeiten in der Praxis zu verbessern.

Blättern Sie in unserer Seminar Broschüre und nutzen Sie als Mitglied den Zugang zu diesen erstklassigen Seminaren zu vergünstigten Preisen!

Ihr Kontakt:

Florian Schwarz
florian.schwarz@abzeg.de

Unsere Seminarbroschüre liegt diesem Newsletter nicht bei? Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns im Internet unter:

www.abzeg.de/seminare

TIPP:
Beachten Sie auch unser Seminar zum Thema Instrumentenpflege!

Angebot

Mit Pflege und Wartung die Lebensdauer Ihrer Instrumente verlängern!

Sorgfältige und zuverlässige Reparatur und Wartung von KaVO Hand- und Winkelstücken.

Pauschalpreis für Komplettreinigung und Überprüfung:

INTRA-Kopf	**21,00 €**
Je nach Unterteil	**36,00 €**
Schnelllaufwinkelstück	**47,00 €**
Turbinenwinkelstück	**36,00 €**
Multiflex LUX Kupplung	**36,00 €**

Die Preise verstehen sich zzgl. MwSt. und evtl. anfallender Ersatzteile.

Bitte senden Sie Ihre Instrumente direkt an unseren Reparaturservice:

ABZ Reparaturservice
Herrn Dietmar Hiller
Telefon: 0 73 54 / 28 99
Fax: 0 73 54 / 6 82
Tulpenweg 12, 88457 Kirchdorf

Gern erstellen wir Ihnen einen Kostenvoranschlag!

Bitte achten Sie beim Versand auf eine sichere Transportverpackung!

M+W Dental
wir kümmern uns

AKTUELLE M+W AKTION

Bestellung direkt über M+W
Telefon 06042/88000

Aktion gültig bis 01.07.2023

M+W Select Desinfektionstücher

45 €

Art.Nr. 100718

Gebrauchsfertige, alkoholreduzierte Desinfektionstücher (25x25 cm) für die Schnelldesinfektion von Medizinprodukten und wischbaren Flächen.
Hervorragende Materialverträglichkeit. Im praktischen Flowpack zum wiederverschließen. Breites Wirkungsspektrum und schnelle Wirksamkeit. Neutraler Duft.

Nettopreis, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Bitte geben Sie bei Ihrer Bestellung den Aktionscode „M16" an.

www.mwdental.de

BONI-PLUS-Programm der zahnärztlichen Genossenschaft:

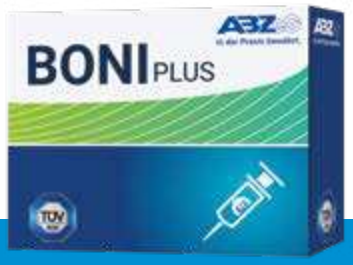
Das Programm exklusiv für Mitglieder der ABZ Genossenschaft.

Das BONI-PLUS-Programm ist eine Initiative der ABZ eG um den Mitgliedern eine Vielzahl an Preisvorteilen und weiteren Benefits bei verschiedenen Dienstleistungen zu bieten. Hierzu kooperiert die ABZ eG mit zahlreichen Partnern aus verschiedenen Branchen, um den Mitgliedern der Genossenschaft spezielle Angebote zu unterbreiten.

Zu den Angeboten gehören unter Anderem Preisnachlässe bei allen Seminaren den ABZ eG und vielen Dienstleistungen, sowie attraktive Rabatte bei Kooperationspartnern.

Werden Sie jetzt Mitglied und nutzen Sie direkt unser aktuelles Validierungspaket – eigens für die Mitglieder der ABZ eG.

Als ABZ-Mitglied erhalten Sie auf alle Seminare 20% Rabatt!



Weitere Informationen und unsere Partner des BONI-PLUS-Programm finden Sie unter www.abzeg.de/leistungen/boniplus/ oder Sie wenden sich direkt an

ABZ eG Abrechnungs- und Beratungsgesellschaft für Zahnärzte eG
Telefon 089/89 26 33-0

BONI-PLUS-Programm

Unser exklusives Validierungspaket für ABZ-Mitglieder

Mit unserem Partner, dem akkreditierten Prüflabor Hücker & Hücker (Leistungserbringer), können wir Mitgliedern eine qualitativ hochwertige Leistung zu einem besonderen Preis, der exklusiv nur für ABZ-Mitglieder gilt, anbieten.

Ihr Vorteil dabei: die Validierung Ihrer Reinigungs-, Desinfektions-, und Sterilisationsprozesse erfolgt unabhängig von Depots. Viele unserer Mitglieder haben bereits dieses Angebot genutzt!

Konnten wir Ihr Interesse wecken?
Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Gern erstellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot!

ABZ eG Abrechnungs- und Beratungsgesellschaft für Zahnärzte eG
Telefon 089/89 26 33-0
www.abzeg.de

HÜCKER & HÜCKER
PRÜFEN. LERNEN. VERTRAUEN.

BONI Plus Preis
für ABZ-Mitglieder

VALIDIERUNG VON REINIGUNGS- UND DESINFEKTIONSGERÄTEN NACH ISO 15883
Erstvalidierung 660,- € statt ~~755,- €~~
Revalidierung 430,- € statt ~~490,- €~~

VALIDIERUNG VON DAMPF-KLEINSTERILISATOREN TYP B NACH ISO 13060
Erstvalidierung 535,- € statt ~~610,- €~~
Revalidierung 325,- € statt ~~370,- €~~

Rückfax zum aktuellen ABZ NEWSLETTER

Bitte ausgefüllt per Fax 089 8926 33-33 an die ABZ eG senden.

- ☐ Bitte senden Sie uns die aktuelle Seminarbroschüre 2023 zu.
- ☐ Bitte schicken Sie uns den aktuellen M+W Highlight-Katalog.

Wir wünschen weitere Informationen zu folgenden Themen:

- ☐ ABZ eG Mitgliedschaft
- ☐ Praxisberatung/Bewertung/Kooperationen
- ☐ Boni-Plus-Programm

Anmeldung zum Seminar

Instagram & Co. für kieferorthopädische/zahnärztliche Praxen: Darum benötigen Ärzte heutzutage eine Social Media Strategie.

☐ Mittwoch – München/Digital – 18.10.2023 ☐ Personen

Instagram & Co. – Wie nutze ich Social Media als kieferorthopädische/zahnärztliche Praxis richtig und worauf sollte ich achten?

☐ Freitag – München – 03.11.2023 ☐ Personen

Exklusives Validierungspaket für Mitglieder

☐ Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung.

Anmeldung zum ABZ Express-Training

Wann und wo beginnt Kommunikation?

☐ Mittwoch – München/Digital – 27.09.2023 ☐ Personen
☐ Mittwoch – München/Digital – 15.11.2023 ☐ Personen

Individuellen Business Coaching

Ablauf, Themen, Einzelcoachings, Mitarbeiter-Coaching

☐ Bitte setzen Sie sich mit mir in Verbindung.

Beachten Sie unseren Beileger: „13. Fränkischer Zahnärztetag 2023“

Ansprechpartner:

Telefonnummer:

Praxisstempel

Falls Sie unseren Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie jederzeit gegenüber uns, der ABZ eG, Kaflerstraße 4, 81241 München, Tel.: 089 / 89 26 33-0, info@abzeg.de, der weiteren Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen.

Abrechnungspotenziale erkennen.

Gegenüberstellung Ihrer Abrechnungskennzahlen mit einer Vergleichsgruppe - inhaltlich, zeitlich und geografisch und sofort online Abrechnungspotenziale erkennen.

Möglichkeiten für ABZ-ZR Kunden:

» Identifikation von Abrechnungspotenzialen zur Umsatzsteigerung

» Honorarvergleiche eigener Zahlen oder mit anonymisierten Vergleichspraxen

» Sortierung nach Praxisschwerpunkten, Regionen und Zeiträumen

» Zugriff auf über zwei Milliarden anonymisierte Datensätze

Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Erstgespräch über den angegebenen Link und erfahren Sie mehr über die Vorteile des Honorar-Benchmarks sowie die Möglichkeiten ungenutztes Abrechnungspotenzial zu erkennen.

Wir freuen uns auf Sie!

ABZR | Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern

KLIMANEUTRALES UNTERNEHMEN
certified by Fokus Zukunft
Klimaneutral durch Kompensation mit Klimaschutzzertifikaten